



DÉFENDRE LES ARRÊTS DE TRAVAIL

Les arrêts maladie sont un droit des personnes malades, ils font partie des traitements

Lettre aux patient.e.s, usager.ère.s, citoyen.ne.s

Depuis trop longtemps, les arrêts maladie sont critiqués au moyen de raccourcis idéologiques :

Arrêt maladie = fainéant.e.s,

Arrêt maladie = fraudeur.euse.s,

Arrêt maladie = absentéisme,

Arrêt maladie = trou de la sécu,

Arrêt maladie = perte de compétitivité...

Cette stigmatisation aboutit même à un comportement de « présentéisme » : en effet beaucoup de salarié.e.s refusent les arrêts médicalement justifié.e.s, pour ne pas perdre de salaire ou ne pas faire porter plus de poids/charge de travail sur les collègues.

L'arrêt maladie est un acquis social des travailleur.euse.s. C'est un outil thérapeutique qui a beaucoup moins d'effets indésirables que les médicaments ou les interventions chirurgicales.

Les arrêts maladie sont justifiés par l'évolution naturelle des maladies et la période de récupération d'une maladie ou d'un traumatisme. Leur durée ne peut être prévue à l'avance avec certitude car elle dépend de facteurs multiples, individuels, environnementaux, familiaux, sociaux, psychologiques.

Les arrêts maladies dépendent également de l'activité professionnelle des travailleur.se.s. Ils sont parfois justifiés par la toxicité des conditions de travail. Ils sont sous-prescrits depuis de trop nombreuses années quand il s'agit de certifier (par le médecin) et déclarer (par les patient.es et les employeur.euse.s) les accidents du travail et les maladies professionnelles.

- Stop à la culpabilisation des travailleur.se.s et des médecins ! Lorsqu'un arrêt de travail est prescrit, c'est qu'il est nécessaire !

- Stop à la promotion des pseudo-référentiels de métier qui déterminent la durée des arrêts de travail selon la maladie. Aucune donnée scientifique ne justifie ces recommandations !

- Stop à l'objectif de performance imposé aux médecins ! Les dernières vagues de mise sous objectif (MSO) et de mise sous accord préalable (MSAP), ont pour but de contrôler et faire aux médecins. Cela jouera le jeu de la suspicion, des contrôles et des employeur.euse.s. Pour la santé de qui ?

Patient-es

Osez demander les arrêts de travail dont vous avez besoin pour garantir votre santé.

Demandez à votre médecin de noter une cause très générale comme motif de l'arrêt maladie, en effet ce motif ne devrait regarder que vous et lui/elle.

Défendez votre droit aux arrêts maladie, et à la reconnaissance de votre parole concernant vos conditions de travail et les moyens de protéger votre santé.